



Preparatorio para días *festivos*

*favor de visitar <https://bit.ly/31tBKNS> para mas detalles (en inglés)

Para hacer hoy:

- Vacuna para la influenza
- Tenga una junta familiar y escoja un Alcalde de la 'burbuja' familiar
- Comprométase a crear una sana 'burbuja' familiar – todos aceptan la responsabilidad de seguir las reglas del proceso
- Identifique la ubicación de los festejos
- Ordene caretas o gafas de protección (si elije volar por avión) – considere conseguir cubrebocas N95*
- Verifique las restricciones de viaje en el estado al cual visite

2 semanas antes (14 días) antes del día festivo:

- Manténgase en autocuarentena si es posible
- Siga practicas estrictas para prevenir exposición viral (cubrebocas, su sana distancia, evite lugares con multitud de personas, lávese las manos)
- Revise su temperatura y síntomas diariamente

5 a 7 días antes del día festivo:

- Consiga un examen diagnostico basado en PCR
- Consiga desinfectante basado en alcohol y toallitas desinfectantes para su viaje
- Consiga botanas para su viaje (si planea en manejar)
- Termine su compra de comida y bebidas para el festejo mientras mantiene su cuarentena. Aproveche de los servicios de entrega de mandado sin contacto (servicio a domicilio o entrega fuera de la tienda)
- Verifique las restricciones de viaje una ves mas en caso de que hayan cambiado

Día de viaje

- Si vuela, use un cubrebocas de tela (o N95) y careta con gafas de protección*
- Si maneja, evite parar en lugares con multitud de personas. Cuando se pare, use su careta o gafas con su cubrebocas

Yo me comprometo a seguir estos pasos para asegurar que los festejos de mi familia sean felices y seguros. _____ (iniciales)